

# まちなかの居場所の存在が 地域との関係性・生活の質に与える 影響に関する研究

筑波大学 システム情報工学研究科 1年

川村 竜之介

筑波大学 システム情報工学研究科 講師

谷口 綾子

2

# 研究の背景と目的

# 研究背景

郊外化の進展・中心市街地の衰退による様々な社会的問題が課題

## どうすれば中心市街地活性化？

国土交通省HP<sup>1)</sup>では・・・

中心市街地の衰退によって

「人との交流やにぎわい、文化などの機能がなくなり、

まちとしての魅力を失ってしまいます。」

「まちとしての魅力」⇒活性化



# 研究背景 「まちとしての魅力」 とは??

## 「サード・プレイス」

家と職場・学校をつなぐ第3の「居場所」。

インフォーマルな関係の人々が集まるパブリックな場

例：フランスのカフェやイギリスのパブ



→ **コミュニティを形成し都市の魅力を高める**  
**生活の質や居心地に関わる**

Ray Oldenburg (1989)<sup>2)</sup>

## 「まちの居場所」

住民や有志の手によって生まれている居場所

例：商店街の空き店舗を利用したフリースペース

: ボランティアや来園者などが運営するプレーパーク

→ 「まちの居場所」があることで **まちの環境の豊かさは**

日本建築学会 (2010)<sup>3)</sup>

**明らかに異なって感じられる**

# 研究背景 「まちとしての魅力」とは??

「サード・プレイス」

家と職場

以外の場所

例: フランスのカフェやイギリスのハブ

まちなかに「居場所」  
だと思える場所がある

→ コミュニティを醸成し都市の魅力を高める

生活の質を高め、居心地に開く

生活の質、地域との関係性にポジティブな影響

「まちの居場所」

住民や有志の手によって生まれている居場所

例: 商店街の空き店舗を利用したフリースペース

: ボランティアによるコミュニティパーク

中心市街地の魅力

→ 「まちの居場所」があることでまちの環境の豊かさは

日本建築学会(2010)<sup>3)</sup>

明らかに異なって感じられる

# 研究目的

自宅や職場以外=まちなか  
その人が居場所だと思う場所=居場所

まちなかの居場所

について

- ・どのような「人」？どのような「場所」？
- ・生活の質や地域との関係性への影響



中心市街地の魅力を考える上での基礎的研究

# 居場所とは

## □ 「居場所」の概念

もともと「いどころ」「座る場所」などの物理的な意味

1980年代以降、子どもの不登校問題



「心の居場所」などといった心理的側面を含んだ概念へ

現在では、心理的な意味合いのほうが強い。

# 既存研究

## 心理・教育分野

目的: 学校問題の解決

対象:

小学生～大学生

内容: 「居場所」に関する心理尺度を用いた研究

## 建築分野

目的: 空間デザインに活かす

対象:

特定の施設～都市空間全体

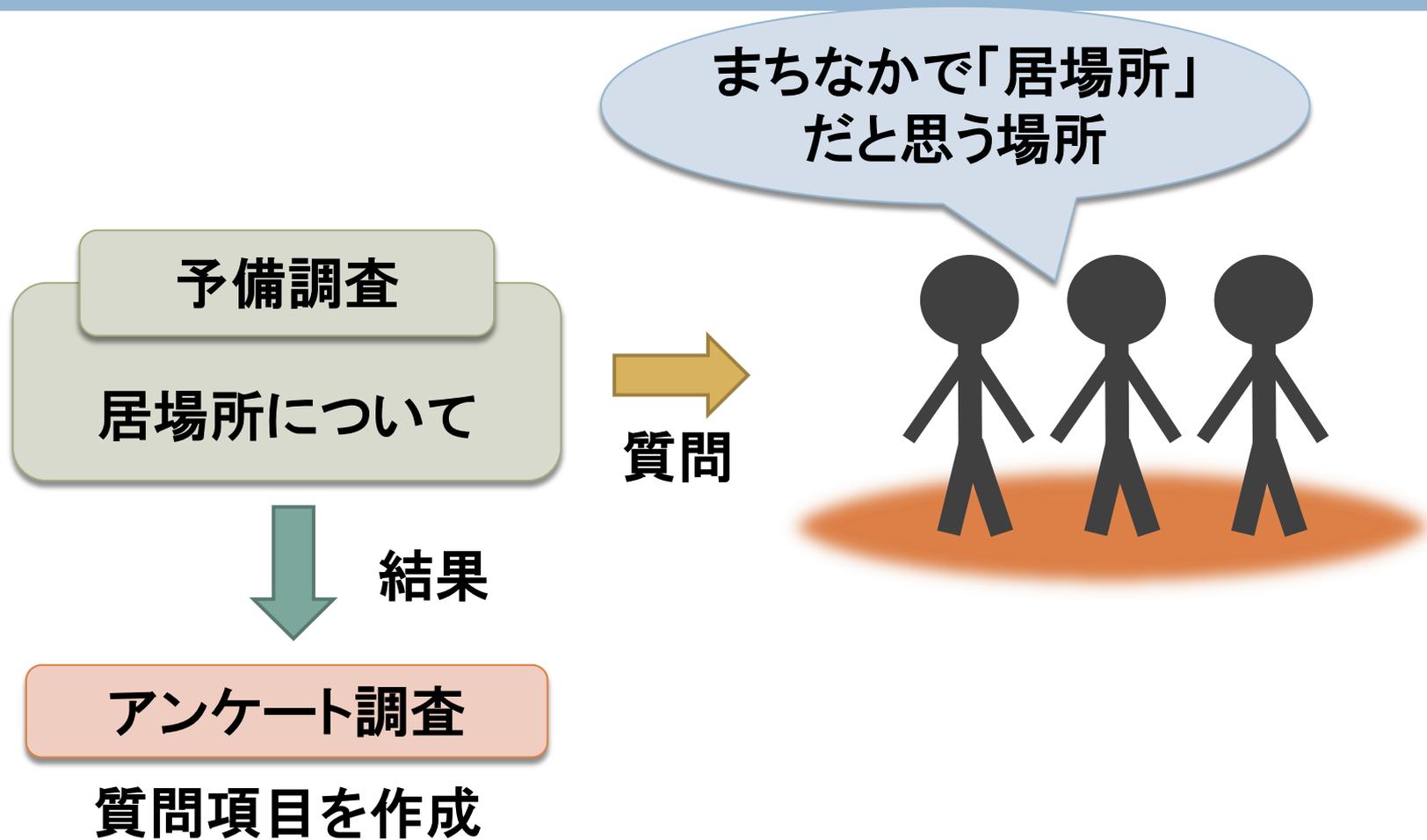
内容:

空間と人々の行動との関係性

都市空間全体における「居場所」を対象に  
心理的側面から研究された例はない

# 研究フロー

9



# 研究フロー

10

## アンケート調査

- ・その居場所について
- ・生活の質や  
地域との関係性について



まちなかで「居場所」  
だと思える場所



結果

分析

どのような「居場所」で  
人々の生活の質や地域との関係性が高いのか

11

# 調查概要

# 予備調査

12

## 目的

アンケート調査での質問項目を作成

## 調査対象

研究室のメンバーとメンバーの親戚・友人の人々

## 調査方法

ブレインストーミング、インタビュー、facebook

## 調査内容

家・学校・職場以外で「居場所」だと思っ  
場所とその理由

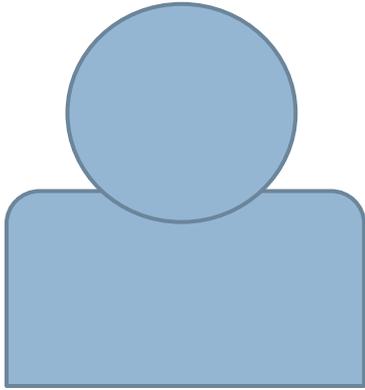
## 調査結果

計17名の方から回答して頂いた。

# 予備調査

## 調査結果例

13



### 20代男性 (学生)

居場所: 書店付きの**カフェ**

理由: 落ち着き、居心地のよさ

客層はもの静かで落ち着いた人が多い



### 20代女性 (会社員)

居場所: **マック**や**ドトール**

理由: 自分の頭の中を整理できる



# 予備調査

## 調査結果例

### 20代男性 (学生)

居場所:大学の図書館

理由:自分だけの場所という感じがする



### 70代女性

居場所:閉店した商店

理由:仲のよい友人とおしゃべり



場所により「居場所」だと思える理由は大きく異なる

# 質問項目の作成

15

予備調査結果、既存研究、文献<sup>3),5)~11)</sup>を参考に、

その人が「まちなかの居場所」に居るときに  
感じること・思うことを聞くための質問項目※を作成

## 質問項目例

### リラックス、安心

- ・落ち着く
- ・ゆっくりできる
- ・ここにいてもいいと感じる

### 自由

- ・いついてもいい
- ・自分だけの時間が持てる

### 環境

- ・開放的な感じがする
- ・明るい感じがする

→ あてはまる～あてはまらない  
5段階で回答してもらう

※居場所感尺度

# アンケート調査概要

## 調査方法

- ・インターネットによるアンケート調査
- ・サンプル数1500（うち1478が有効）
- ・東京都23区対象
- ・性別、年代(20~60代)均等割り付け

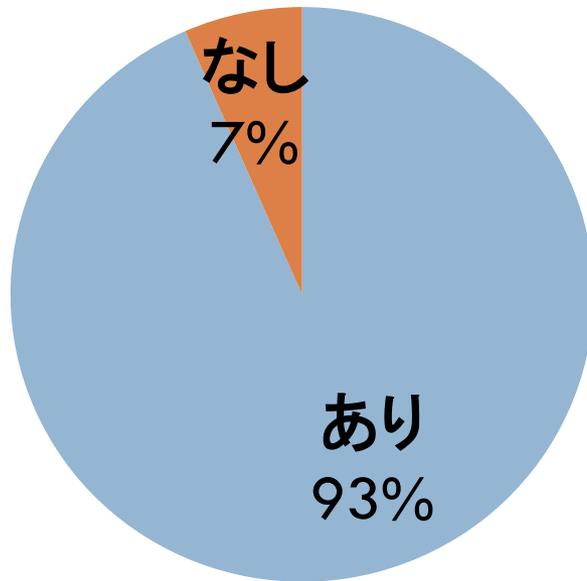
調査項目	内容
居場所の有無	居場所はありますか？
居場所だと思ふ場所について	場所・人数・どんなときに行きますか？ 「まちなかの居場所」に居るときに感じる事・思ふこと
生活の質や地域との関係を測る指標	生活満足度 13)内閣府
	人生満足度 14)角野(1994)
	地域愛着 15)萩原ら(2005)
	地域接触度 15)萩原ら(2005)
	地域疎外感 16)羽鳥ら(2010)

## 調査結果①

居場所の有無と、生活の質・地域との関係性

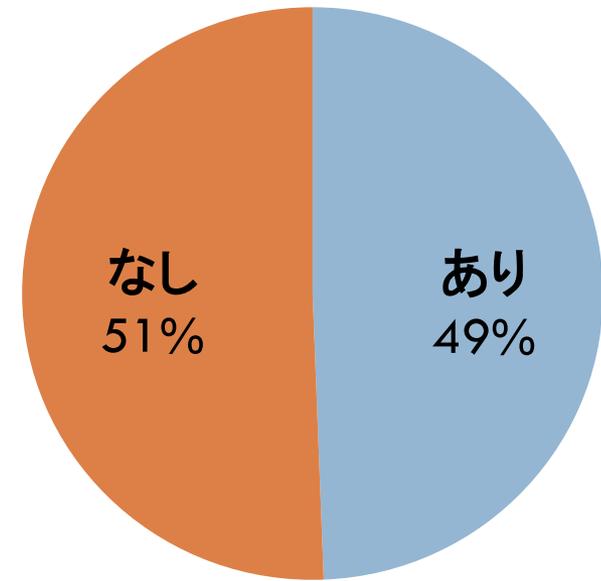
# 単純集計：居場所の有無

自宅や職場、学校に  
居場所はありますか？



n=1478

自宅や職場、学校以外に  
居場所がありますか？



n=1478

# 「まちなかの居場所」がある人とない人 どっちがHAPPY??

19



まちなかに  
居場所がある人

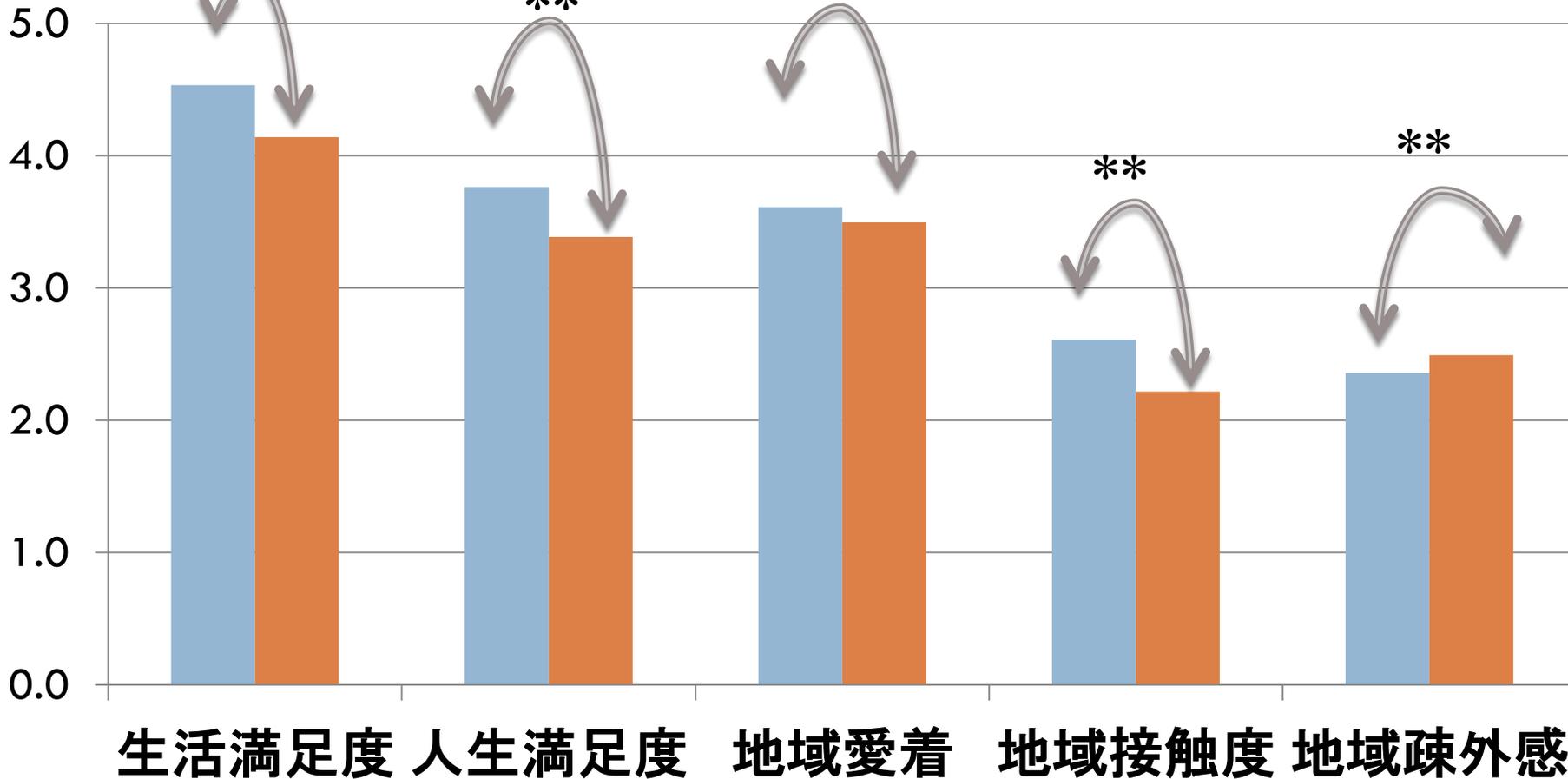
- ・生活の質
  - ・地域との関係性
- について比較



まちなかに  
居場所がない人

# 「まちなかの居場所」がある人とない人 どっちがHAPPY??

平均点



■ まちなかに居場所がある n=730

■ まちなかに居場所がない n=748

\*\*：1%有意

# 「まちなかの居場所」がある人とない人 どっちがHAPPY??

平均点



まちなかに居場所がある人は  
ない人よりHAPPY

生活満足度 人生満足度 地域愛着 地域接触度 地域疎外感

■ まちなかに居場所がある n=730

■ まちなかに居場所がない n=748

\*\* : 1% 有意

## 調査結果②

居場所の特徴と、生活の質・地域との関係性

# その「居場所」はどんなところですか？

居酒屋

図書館

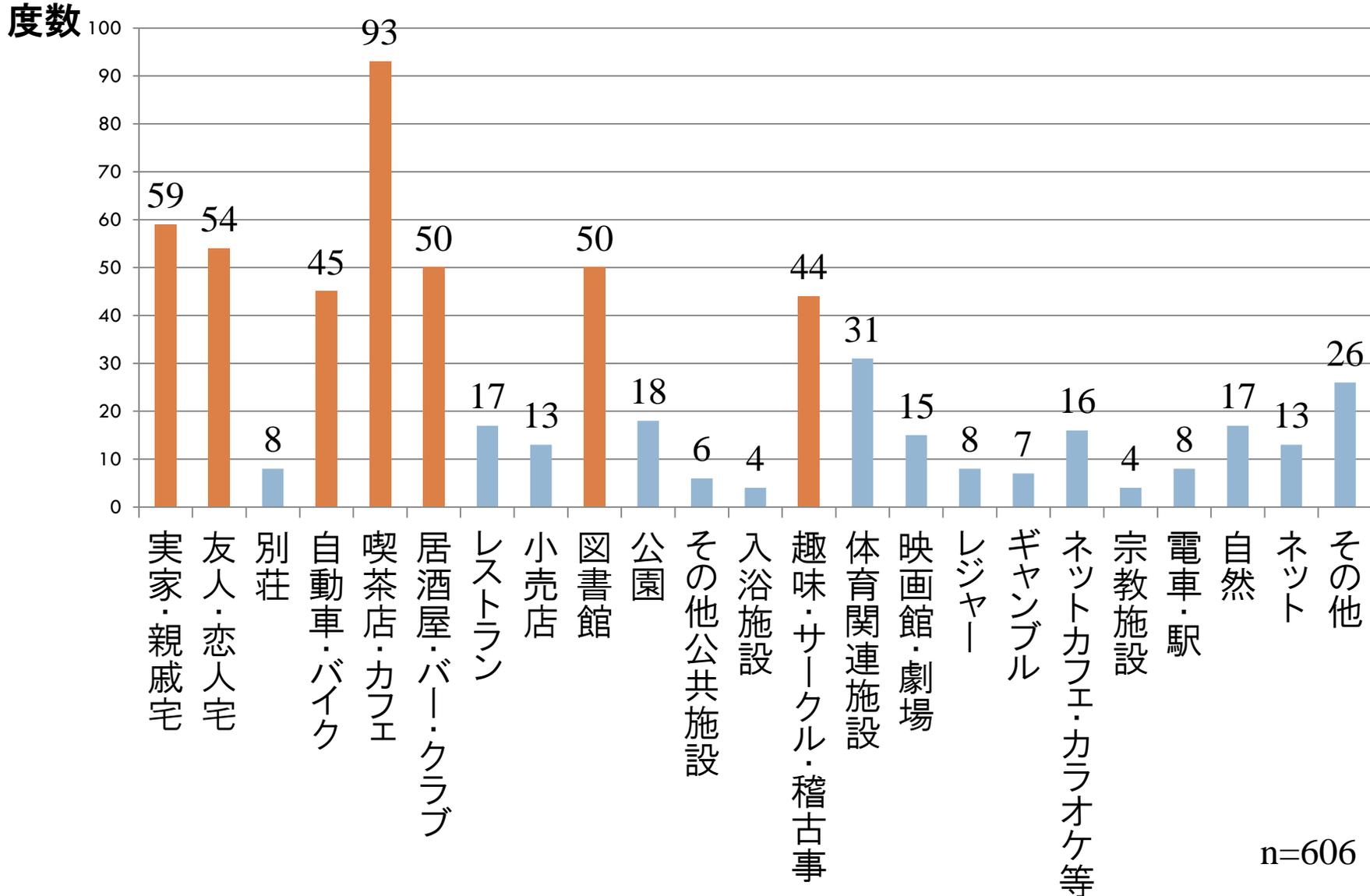
twitter

湿地

ウクレレ教室

まずは、「場所」ごとに居場所を集計

# 単純集計：まちなかで「居場所」だと思う場所



n=606

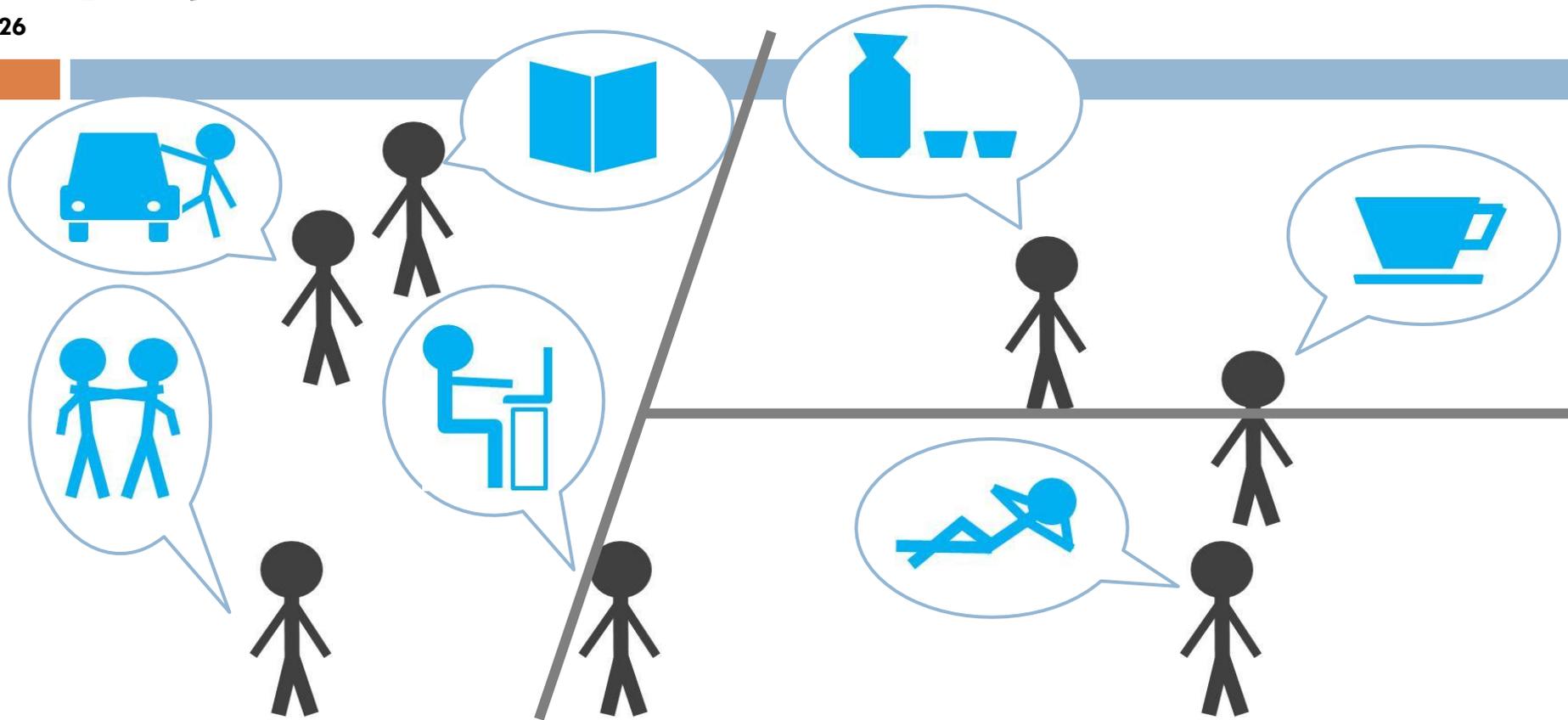
# 同じ「居酒屋」でも・・・



居場所だと思っ「理由」は異なる

# 居場所のタイプ分け

26



居場所だと思ふ理由について、似た者同士を集めることで  
まちなかの居場所をタイプ分け※

※居場所感尺度の因子分析による因子得点をもとにクラスター分析を行った

参考:中島ら(2007)<sup>17)</sup>横山ら(2008)<sup>18)</sup>

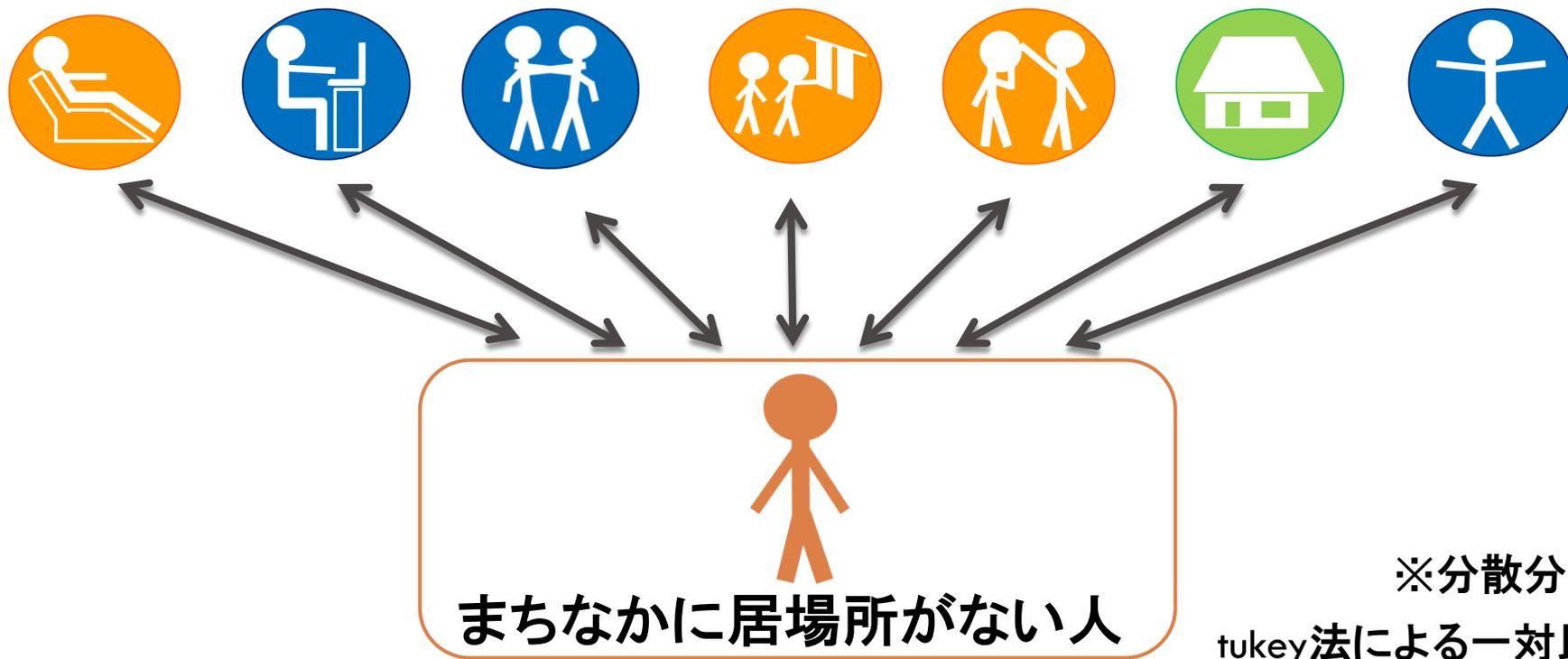
# 居場所のタイプ分け

クラスタ	居場所タイプ	場所	個人属性
① 	「一人でリラックス」タイプ	喫茶店、図書館、 趣味・サークル	女性やや多め、 50～60代多め
② 	「一人で仕事・勉強」 タイプ	喫茶店、図書館、 自動車	男性多め、 20～30代多め
③ 	「濃密な仲間のにぎやか」 タイプ	居酒屋、趣味・サークル、 体育関連施設	男性多め
④ 	「気軽な仲間ですっきり」 タイプ	居酒屋、喫茶店、 趣味・サークル	女性やや多め
⑤ 	「心の居場所」タイプ	友人宅、 実家・親戚宅	女性多め
⑥ 	「実家帰省」タイプ	実家・親戚宅、 友人宅	30、40年代のみ
⑦ 	「誰にも邪魔されたくない」 タイプ	自動車、 実家・親戚宅	男性やや多め 50代多め

# どのタイプの居場所を好む人が HAPPY??

28

どの居場所タイプが(居場所ない人比べて)、  
HAPPY(生活の質、地域との関係性)なのか??



生活の質、地域との関係性について比較※

# どのタイプの居場所を好む人が HAPPY??

29



「一人でリラックス」タイプと、



「気軽な仲間でしっとり」タイプの

居場所がまちなかにある人は、(相対的に)

HAPPY(生活の質や地域との関係性が高い)

では、それはどのような特徴の居場所か??



「1人でリラックス」タイプと



「気軽な仲間でしっとり」タイプの特徴

30



「一人でリラックス」  
タイプ

個人属性：女性やや多め  
場所：喫茶店  
図書館  
趣味・サークル  
→パブリックな場所



「気軽な仲間でしっとり」  
タイプ

個人属性：女性やや多め  
場所：居酒屋  
喫茶店  
趣味・サークル  
→パブリックな場所

どちらも、パブリックな居場所！



# まとめ

□ まちなかの居場所がある人は、無い人よりハッピー

□ パブリックな居場所を持つ人の方が、  
プライベートな居場所を持つ人よりもハッピー

□ 居場所のタイプは、大きく7つに分けられる

 一人でリラックス /  一人で仕事・勉強 /

 濃密な仲間とにぎやか /  気軽な仲間ですっきり /

 心の居場所 /  実家帰省 /  誰にも邪魔されたくない

□ そのうち  一人でリラックスタイプ /

 気軽な仲間ですっきりタイプ はハッピー

# まとめ

「主観」に配慮した、中心市街地の魅力を向上させるまちづくりのひとつとして

## 「まちなかの居場所」

をどのように増やすか、どのように創りあげるか、が

課題

# まとめ

いうまでもなく、この会議は  
日本モビリティ・マネジメント会議 **JCOMM**

- MMの目標:単なる交通のマネジメント **ではない!**
- MMの究極の目標:  
**人々が幸せに生活できるまちづくり**
- 本研究のそもそもの問題意識:「中心市街地活性化」  
→ MMの目標でもある

# まとめ

## Happyな「まちなかの居場所」

をつくるために、

どんな中心市街地が望ましいのか？

アクセスはクルマ？ 公共交通？

まち歩きの交通手段は？

モビリティ・マネジメントの出番が、ここに。

To be continued...

# 参考文献・資料

- 1) 国土交通省,中心市街地活性化のまちづくり,[www.mlit.go.jp/crd/index/index.html](http://www.mlit.go.jp/crd/index/index.html)
- 2) RayOldenburg(1989)The Great Good Place
- 3) 日本建築学会(2010)まちの居場所 まちの居場所をみつける／つくる 東洋書店
- 4) 石本雄真(2009)居場所概念の普及およびその研究と課題,神戸大学大学院人間発達環境学研究科 研究紀要第3巻第1号)
- 5) 石塚昌保(2011):「協働型居場所づくり尺度」の開発,多文化協働実践研究 (13),pp.31-52.
- 6) 石本雄真,齋藤誠一(2007):中学生の生活が居場所感に与える影響について,神戸大学発達科学部研究紀要,14(2),pp.1-6.
- 7) 杉本希映,庄司一子(2006):「居場所」の心理的機能とその発達的变化,教育心理学研究,54,pp.289-299.
- 8) 田中麻貴,田嶋誠一(2004):中学生における居場所に関する研究,九州大学心理学研究 第5巻, pp.219-228.
- 9) 萩原剛,藤井聡(2005)交通行動が地域愛着に与える影響に関する分析,土木計画学研究・講演集,vol.32
- 10) 則定百合子(2007):青年期における心理的居場所感の構造と機能に関する実証的研究,神戸大学大学院総合人間科学研究科博士論文-学術,甲4275.
- 11) 林田大作(2004) 都市生活においてオフィスワーカーが構築する『場所』に関する環境行動論的研究,大阪大学博士論文2004

# 参考文献・資料

- 12) 宮下敏恵,石川もよ子:小学校・中学校における心の居場所に関する研究,上越教育大学研究紀要第24巻第2号, 2005.
- 13) 内閣府,国民生活選好度調査ホームページ,  
<http://www5.cao.go.jp/seikatsu/senkoudo/senkoudo.html>
- 14) 角野善司:人生に対する満足尺度日本版作成の試み,日本教育心理学会総会発表論文集(36), pp.192, 1994.
- 15) 萩原剛,藤井聡:交通行動が地域愛着に与える影響に関する分析,土木計画学研究・講演集,vol.32, 2005.
- 16) 羽鳥剛史,中野剛志,藤井聡:ナショナリズムと市民社会の調和的關係についての実証的研究,人間環境学研究8(2),pp.163-168, 2010.
- 17) 中島喜代子,廣出円,小長井明美(2007)「居場所」概念の検討,三重大学教育学部研究紀要.自然科学・人文科学・社会科学・教育科学. 2007, 58, pp.77-97.
- 18) 横山大輔,藤井啓介,谷口守(2008):ガソリン価格高騰による個人の自動車利用抑制の実態—運転動機に着目して—,交通工学研究発表会論文報告集、Vol.28,pp.273-276
- 19) 筒井義郎,大竹文雄,池田新介(2009):大阪大学経済学58(4), pp.20-57

ありがとうございました。