

新型コロナウイルスにうつらない、  
うつさないために、今、できること。

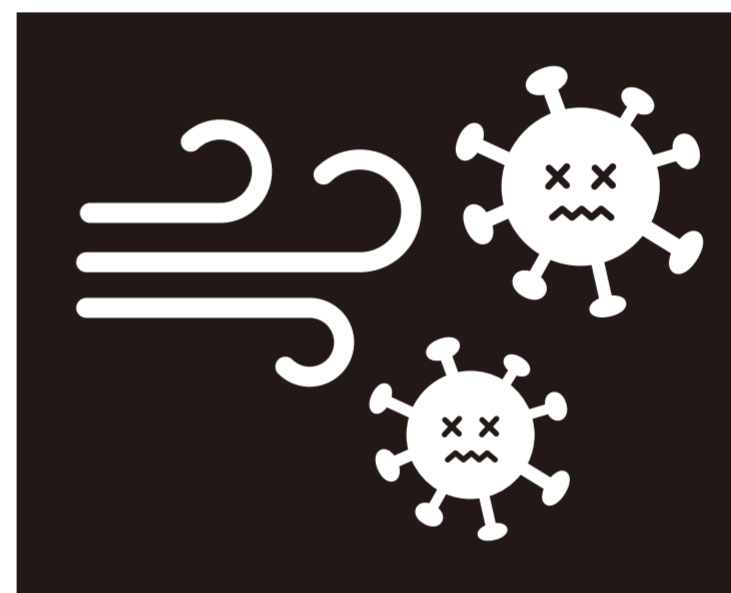


監修:宮沢 孝幸 准教授  
京都大学ウイルス・再生医科学研究所

バス・この  
電車・船・  
タクシーは、  
つ

みんなで  
を守れば、  
感染リスク  
はほとんどありません!

**1** 常にしっかり換気!  
これで(広義の)「<sup>エアロゾル</sup>空気感染」リスクは  
ほぼゼロ!



**2** 「目・鼻・口」は何が  
何でも触らない!  
これで「接触感染」リスクは  
ほぼゼロ!



**3** お静かに…。<sup>小声で</sup>  
話すなら「マスク」!  
これで「飛沫感染」させるリスクは  
ほぼゼロ!



※身体が密着する程の「満員車両」は「換気・咳エチケット」の徹底が困難となり得ますのでお避け下さい。

もちろん、「咳エチケット」も大切です。★咳やくしゃみは手でおさえず、上着の内側や袖(そで)で覆いましょう。



新型コロナウイルスにうつらない、  
うつさないために、今、できること。

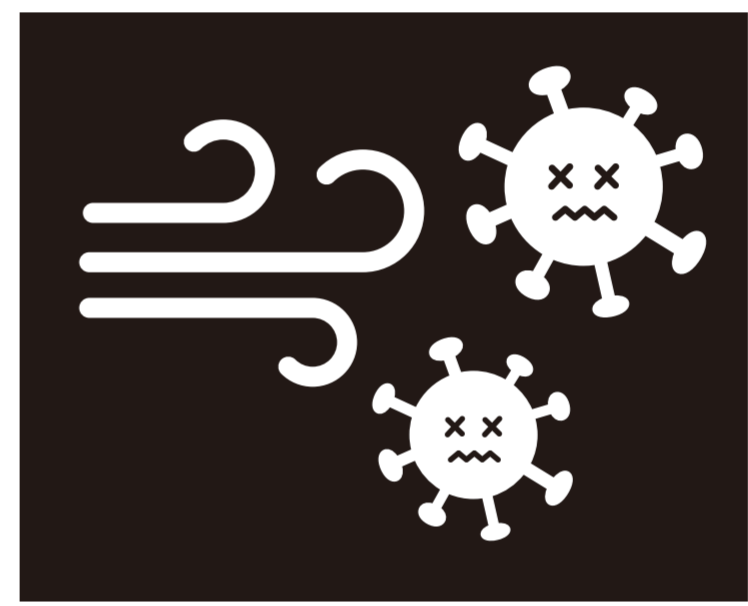


監修:宮沢 孝幸 准教授  
京都大学ウイルス・再生医科学研究所

バス・この  
電車・船・  
タクシーは、

みんなで  
を守れば、  
感染リスク  
はほとんどありません!

**1** 常にしっかり換気!  
これで(広義の)「<sup>エアロゾル</sup>空気感染」リスクは  
ほぼゼロ!



**2** 「目・鼻・口」は何が  
何でも触らない!  
これで「接触感染」リスクは  
ほぼゼロ!



**3** お静かに…。<sup>小声で</sup>  
話すなら「マスク」!  
これで「飛沫感染」させるリスクは  
ほぼゼロ!



※身体が密着する程の「満員車両」は「換気・咳エチケット」の徹底が困難となり得ますのでお避け下さい。

もちろん、「咳エチケット」も大切です。★咳やくしゃみは手でおさえず、上着の内側や袖(そで)で覆いましょう。